

Basic course in Electroconvulsive Therapy (ECT)

Aika	Thursday 30.11.2023 klo 9.45–17.00 Friday 1.12.2023 klo 9.00–15.30
Paikka	Satasairaala, S-rakennus, koulutustila Dyyni, 1. krs. Sairaalantie 3, 28500 Pori (karttalinkki) Ei etäyhteysmahdollisuutta. Lentokenttä (1,4 km), matkakeskus (750m) ja rautatieasema (750m) ovat kävelyetäisyydellä sairaalasta.



**Historia, toimintamekanismi.
Käyttöaiheet ja sivuvaikutukset.
Tekniikka ja anestesia.
Muut neuromodulaatioterapiat.
Arviointi ja seuranta
Uusiutumisen ehkäisy.**

Kohderyhmä	ECT –potilaita hoitavien yksiköiden henkilökunta, psykiatrian lääkärit ja hoitajat, anestesia- lääkärit sekä muut asiasta kiinnostuneet terveydenhuollon ammattilaiset.
-------------------	--

Kouluttajat	Håkan Odeberg Ulla Ahlmen-Laiho Niko Seppälä Lauri Virtanen Kaija Järventausta
--------------------	---



Ilmoittautuminen	23.11.2023 mennessä; <ul style="list-style-type: none">✓ Satasen OSS-osaamisenhallintajärjestelmän kautta.✓ Peruminen tapahtuu samasta paikasta kuin ilmoittautuminen.✓ Satakunnan hyvinvointialueen ulkopuolisten osallistujien ilmoittautuminen Webropolin kautta. Linkki ilmoittautumiseen. Ilmoittautumisen peruutukset koulutus@sata.fi✓ Koulutukseen voidaan ottaa 50 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.✓ Osallistumismaksu 200€ (+ alv 24%)/ koulutuspäivä Yhteensä molemmat koulutuspäivät 350€ (+alv 24%)✓ Huomioithan, että ilmoittautuminen on sitova. Koulutus laskutetaan, ellei osallistumista peruuteta koulutusta edeltävään päivään mennessä.
-------------------------	--

Kahvitarjoilu	Pyydämme ilmoittautumisen yhteydessä kertomaan mahdollisesta erityisruokavaliosta.
----------------------	--

Yhteyshenkilö	Lisätietoja koulutuksen sisällöstä antaa ylilääkäri Niko Seppälä puh. 044 707 4458 tai sähköposti etunimi.sukunimi@sata.fi
----------------------	---

Basic course in Electroconvulsive Therapy (ECT)

Aika 30.11.2023 klo 9.45–17.00

Ohjelma

9.45–10.20	Ilmoittautuminen ja kahvi
10.20–10.30	Avaussanat Jukka Kärkkäinen, psykiatrian vastualuejohtaja, Satakunnan hyvinvointialue
10.30–11.15	The fundamentals of ECT – Håkan Odeberg History, use and ethics of Electro Convulsive Therapy Features and biological effects of the epileptic seizure.
11.15–12.00	Indications for ECT – Håkan Odeberg Which patients should get ECT? When to avoid ECT?
12.00–12.45	Lounas
12.45–13.45	Tolerability: Effects on cognition and memory Håkan Odeberg
13.45–14.00	Kahvi
14.00–17.00	Seizure and Treatment Quality: ECT and Anaesthesia, Principles of Stimulus Dosing – Ulla Ahlmen-Laiho & Håkan Odeberg (Yhteisluento TYKS erva-alueen anestesiaan erikoistuville lääkäreille)
n. 17.00	Mahdollisuus tutustua Satasairaalan uuteen neuromodulaatioyksikköön ja sairaalarakennukseen. Satasairaalan neuromodulaatioyksikön henkilökunta
18.30	Iltilaisuus Nasaalinen esketamiini käytännön toiminnassa Spravato Esketamiini nenäsumute (Janssen-Cilag)

Turun yliopisto on hyväksynyt erikoislääkärikoulutuksen teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi

Torstai 30.11.2023 (7h):

Psykiatria (7h), oikeuspsykiatria (7h), nuorisopsykiatria (7h), anestesiologia (7h), geriatria (3h), kliininen neurofysiologia (7h), yleislääketiede (3h) ja työterveyshuolto (7h).

Perjantai 1.12.2023 (6h): Psykiatria (6h), oikeuspsykiatria (6h), nuorisopsykiatria (6h), kliininen neurofysiologia (6h), anestesiologia (6h), yleislääketiede (3h), geriatria (3h) ja työterveyshuolto (6h).



Basic course in Electroconvulsive Therapy (ECT)

Aika 1.12.2023 klo 9.00–15.30

Ohjelma

9.00–9.20	ECT Suomessa ja Pohjoismaissa Niko Seppälä
9.20–10.30	Muut neuromodulaatiohoidot Kaija Järventausta
10.30 –11.15	Outcome evaluation and interpretation; understanding depression Håkan Odeberg
11.15–12.00	Lounas
12.00–13.15	Relapse prevention and treatment planning. Summary. Håkan Odeberg
13.15–14.00	ECT- hoidon laaturekisteri ja neuromodulaatioyhdistyksen esittely Lauri Virtanen
14.00–15.30	Kahvi ja mahdollisuus tutustua Satasairaalan uusiin tiloihin, neuromodulaatioyksikköön sekä ECT-laitteisiin – Satasairaalan neuromodulaatioyksikön henkilökunta

This Hands-on course is for all health professionals interested and working in the field of ECT. It is aimed for all doctors and nurses who want to learn how to administer the treatment. Although it deals with fundamental issues, it is also recommended for those who have considerable experience in the field. The lecture team strongly promotes the organisation of an ECT-team with nurses, assistants and doctors working together to build an experience and to be able to monitor and treat patients over time, and recommends coming to the course together. Anaesthesia personnel are extra welcome.

The aim of the course is to give participants thorough knowledge about the basic principles of ECT, understanding of indications and side-effects, how to handle the ECT machine and setting stimulus dose. It also emphasizes the importance of co-operation with the anaesthesiologist to give effective and a well-balanced treatment, and of follow-up treatments to prevent relapse. It is also organized to promote exchange of experience between treatment units.



Håkan Odeberg is with his life-long experience of ECT considered to be one of the foremost experts on the treatment in Sweden, also has high international regard. He has developed and led ECT units in small-town settings as well as in university clinics. For many years, one of his major areas of interest has been relapse prevention after a successful course of index ECT, and this has led to the development of a method called Integrated Maintenance ECT and Medication and a clinical tool for monitoring of clinical development, MODE, that will be presented in the course. For over a decade he has held highly appreciated "Hands-on" courses in his home town of Nyköping. This course is since 2018 adapted to Finish conditions and held in English.

Kaija Järventausta, docent at Tampere University, is a leading expert in ECT and in other neuromodulation therapies in Finland, with numerous international publications. She has over 10 years of experience in leading an ECT unit in university hospital. Her research work is done in the field of ECT and treatment resistant depression, which have been the main focuses also in her clinical work. Promoting ECT to be well and individually administered and equally available for all patients in need of it, are the main goals of her present work.

Niko Seppälä has a long interest in treatment-resistant and difficult-to-treat schizophrenia and psychoses in both forensic and other psychiatric settings with major focuses on ECT, clozapine and cognitive behaviour therapy. He is one of the founders of the Finnish doctors and nurses ECT-network and also has experience in leading an ECT-unit and strong interest to develop ECT-training and standards of it in Finland, alongside with the other Nordic countries. Although major research topic of his is clozapine, he has recently activated in the field of ECT-research.

Ulla Ahlmen-Laiho on EL, LT Ulla Ahlmén-Laiho toimii anestesiologian ja tehohoidon kliinisenä opettajana Turun yliopistossa sekä osana kliinistä potilastyötään Tyksin Neuromodulaatioyksikön ECT-toiminnan anestesiologiringin vetäjänä. Hän on suorittanut Lääkäriskouluttajan erityispätevyyden ja opettaa oman erikoisalansa lisäksi lääketieteellistä historiaa Turun, Oulun ja Tampereen lääketieteen alojen opiskelijoille.

Lauri Virtanen on TYKS:in neuromodulaatioyksikön sairaanhoitaja ja asiantuntijahoitaja. Virtanen on toiminut Neuromodulaatiohoitolaaturekisterin suunnittelutyöryhmän sairaanhoitajaedustajana. Virtanen on myös Suomen ECT-verkoston aktiivinen toimija.