



## LAATUA RAVITSEMUSHOITON – UUSI RAVITSEMUSHOITOSUOSITUS

**Ajankohta** 20.3.2024 klo 12.30–16.00

**Paikka** Satasairaala, N2 Auditorio, N-rakennus 2 krs.  
Sairaalantie 3, 28500 Pori  
**Teams-yhteys:** [linkki](#)  
Koulutuksesta tehdään videotallenne.

**Kohderyhmä** Tilaisuus on tarkoitettu kaikille sosiaali- ja terveydenhuollon ammattiryhmille, sekä ruokapalvelujen toimijoille, hyvinvointialueen päättäjille, kunta- ja järjestötoimijoille, sekä muille ravitsemusterveydestä kiinnostuneille.

**Tavoite** Suosituksen tavoitteena on mm. yhdenmukaistaa ja tehostaa ravitsemushoitoa sekä -ohjausta, ja siihen liittyviä käytäntöjä sosiaali- ja terveydenhuollossa ja antaa tähän työhön käytännönläheisiä suosituksia ja työkaluja.

Koulutusiltapäivän luennoilla käsitellään laadukkaan ja oikea-aikaisen ravitsemushoidon ja ravitsemusterveyden edistämisen toteuttamisesta potilas-, asiakas- ja asukasrajapinnassa.

### Kouluttajat

Ursula Schwab, ravitsemusterapian professori, Itä-Suomen yliopisto  
Sirpa Sarlio, neuvotteleva virkamies, STM  
Soile Ruottinen, erityisasiantuntija VRN  
Katri Korpunen, ravitsemussuunnittelija, FM  
Laura Ramstadius, HYTE-koordinaattori  
Annamaija Leppimäki, ravitsemusterapeutti  
pj. Taina Juvonen, vastuualuejohtaja

**Ilmoittautuminen** 13.3.2024 mennessä;

- ✓ **Satakunnan hyvinvointialueen henkilöstö Satasen [OSS -osaamisenhallintajärjestelmän](#) kautta**
- ✓ Muu kuin Satakunnan hyvinvointialueen henkilöstö:  
**Ilmoittautuminen Satasairaalaan lähikoulutukseen - [linkki](#)**  
**Ilmoittautuminen etäosallistujaksi - [linkki](#)**
- ✓ Kerro ilmoittautumisen yhteydessä mahdollinen erityisruokavaliosi, jos ilmoittaudut lähikoulutukseen
- ✓ Koulutus on maksuton osallistujille.

### Yhteyshenkilö

Lisätietoja koulutuksen sisällöstä antaa ravitsemusterapeutti Roope Mäkelä, [etunimi.sukunimi@sata.fi](mailto:etunimi.sukunimi@sata.fi)  
Ilmoittautumisesta: [koulutus@sata.fi](mailto:koulutus@sata.fi)



## Laatua ravitsemushoitoon – uusi ravitsemushoitosuositus

**Ajankohta** 20.3.2024 klo 12.30–16.00

### Ohjelma:

- 12.30–12.35 **Tilaisuuden avaus**  
Sari Rantanen, sote-johtaja Satakunnan hyvinvointialue
- 12.35–13.00 **Ravitsemusterveyttä edistetään vaikuttavasti yhteistyössä**  
Sirpa Sarlio, neuvotteleva virkamies, STM
- 13.00–13.30 **Ravitsemusterveyden edistäminen HYTE-työn näkökulmasta**  
Laura Ramstadius, HYTE koordinaattori
- 13.30–14.00 **Ravitsemushoitosuosituksen tavoitteet ja keskeinen sisältö**  
Ursula Schwab, ravitsemusterapian professori, Itä-Suomen yliopisto
- 14.00–14.30 Kahvitauko
- 14.30–15.00 **Eri ammattiryhmien rooli ravitsemushoidossa**  
Soile Ruottinen, erityisasiantuntija VRN
- 15.00–15.30 **Vajaaravitsemusriskin arviointi**  
Annamaija Leppimäki, ravitsemusterapeutti
- 15.30–15.55 **Ravitsemushoitosuositus ateriapalveluiden toteutuksessa**  
Katri Korpunen, ravitsemussuunnittelija, FM
- 15.55–16.00 **Loppusanat**  
Sirpa Sarlio, neuvotteleva virkamies, STM

### Tervetuloa!

*Ohjelman muutokset mahdollisia.*