

## Ruokailoa koulussa ja varhaiskasvatuksessa

<b>Aika</b>	<b>7.5.2024 klo 12.00–15.45</b>
<b>Paikka</b>	Teams ja N2 auditorio Satasairaala, erillissessiot Satasairaalan tiloissa (N2 auditorio, B1-koulutusluokka, luentosali O-00. Luento-osiot voi kuunnella etäyhteydellä, mutta parhaan annin saat, kun tulet paikan päälle keskustelemaan. Luento-osiot tallennetaan.
<b>Kohderyhmä</b>	Satakunnan lasten ja nuorten kanssa toimivat asiantuntijat sivistystoimessa, varhaiskasvatuksessa ja ruokapalveluissa sekä sosiaali- ja terveydenhuollossa.
<b>Tavoite</b>	Lasten ja nuorten valikoiva syöminen on lisääntynyt ja yhä harvempi lapsi/nuori syö koulussa ja varhaiskasvatuksessa riittävästi ja monipuolisesti. Ruokakasvatuksella voidaan edistää lapsen ja nuoren tasapainoista ruokasuhdetta ja hyvää syömistä. Koulutuksen tavoitteena on lisätä ruokakasvatuksen moniammatillisuutta kouluissa ja varhaiskasvatuksessa sekä innostaa varhaiskasvatus- ja opetussuunnitelman mukaiseen ruokakasvatukseen. Työpajoissa esitellään käytännön työvälineitä ruokakasvatukseen.
<b>Ilmoittautuminen</b>	<b>viimeistään 30.4.2024 tämän linkin kautta:</b> <b><u><a href="https://link.webpolsurveys.com/S/794451D9522C6946">https://link.webpolsurveys.com/S/794451D9522C6946</a></u></b>
<b>Yhteyshenkilöt</b>	Lisätietoja koulutuksesta antavat ravitsemusterapeutti Virpi Järveläinen <a href="mailto:virpi.jarvelainen@sata.fi">virpi.jarvelainen@sata.fi</a> ja HYTE-koordinaattori Laura Ramstadius <a href="mailto:laura.ramstadius@sata.fi">laura.ramstadius@sata.fi</a> , puh. 044 711 4369

**Tervetuloa!**

## Ruokailoa koulussa ja varhaiskasvatuksessa

**Aika** 7.5.2024 klo 12.00–15.45

### Ohjelma

12.00–12.10 Tilaisuuden avaus

12.10–13.30 **Kaikille yhteinen ruokakasvatusluento (Ruukku ry)**

Lasten ja nuorten valikoiva syöminen – mikä avuksi?

Aistilähtöinen sapere-menetelmä lisää ruokailoa

Moniammatillinen yhteistyö ruokakasvatuksessa

**Teams-yhteys etänä osallistujille: [linkki](#)**

13.30–14.00 Tauko, kahvi ja siirtyminen erillissessioiden työtiloihin

14.00–15.45

### **Erillissessiot ja työpajat**

Luento-osuudet Teams tai paikalla Satasairaalassa, työpajat

Satasairaalassa. Erillissessioiden luentojen etäosallistujille lähetetään

Teams-linkit ennen koulutusta.

#### **a) Ruokapalvelut (Ruukku ry)**

Luento: Varhaiskasvatuksen ja koulun ruokailusuositukset ja ruokapalveluiden rooli ruokakasvattajina

Työpaja: Tutustutaan ruokakasvatuksen työvälineisiin ja jaetaan vinkit käytännön työhön.

#### **b) Koulut (Ruukku ry)**

Luento: Miten opettaja ja koulu voi edistää oppilaan tasapainoista ruokasuhdetta ja hyvää syömistä

Työpaja: Tutustutaan ruokakasvatuksen työvälineisiin ja jaetaan vinkit opetustyöhön.

#### **c) Varhaiskasvatus (Pienten lasten syömispulmat -hoitoketjun työryhmä)**

Luento: Syömispulman hoito moniammatillisesti

Työpaja: Käytännön ohjeita syömispulmatilanteisiin/valikoivuuteen varhaiskasvatuksessa.

Heidi Savolainen, puheterapeutti, perhekeskus Etelätuuli

Susanna Luomaniemi, varhaiskasvatuksen erityisopettaja, Kankaanpää

Työpaja toteutetaan keskustellen. Osallistujilta edellytetään etukäteen

kysymyksiä syömispulmista ja tapausselostuksia työpajassa käsiteltäväksi **23.4 mennessä sähköpostitse** heidi.savolainen@sata.fi.

Osa etukäteen toimitetuista kysymyksistä käsitellään työpajassa.

*Pidätämme oikeudet muutoksiin ohjelmassa.*