

Artikkelivinkkaukset Satakunnan Hoitotieteen tutkijoiden tapaamisissa 2023 HTTS Satakunnan aluetoimikunta, syyskuu 2023

Ihalainen-Tamlander, N., Vähäniemi, A., Löyttyniemi, E., Suominen, T. & Välimäki, M. 2016. Stigmatizing attitudes in nurses towards people with mental illness: a cross-sectional study in primary settings in Finland. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 23(6-7), 427–437. doi: 10.1111/jpm.12319

Mielenterveyshäiriötä sairastaviin ihmisiin kohdistuva stigma eli häpeäleima on edelleen maailmanlaajuinen ongelma. Vaikka mielenterveyspalvelut ovat kehittyneet monissa maissa, hoitajilla saattaa silti olla negatiivisia ajatuksia mielenterveyshäiriötä sairastavia ihmisiä kohtaan. Artikkelissa kuvataan perusterveydenhuollossa työskentelevien hoitajien leimaavia asenteita mielenterveyshäiriötä sairastavia ihmisiä kohtaan ja tähän yhteydessä olevia tekijöitä.

Tutkimusaineisto kerättiin vuonna 2014 Suomessa perusterveydenhuollossa työskenteleviltä hoitajilta (N=264) yhteensä 15 terveyskeskuksesta AQ-27 (Attribution Questionnaire-27, Corrigan 2003) kyselylomakkeen avulla. Tulokset analysoitiin tilastollisin menetelmin.

Tulosten mukaan hoitajien asenteet mielenterveyshäiriötä sairastavia ihmisiä kohtaan olivat yleisesti positiivisia. Hoitajat raportoivat halukkuudesta auttaa mielenterveyspotilaita ja tuntevansa huolta ja sympatiaa heitä kohtaan. Hoitajat eivät myöskään yleisesti ottaen raportoineet tuntevansa pelkoa mielenterveyspotilaita kohtaan. Nuoret hoitajat ja hoitajat, joilla ei ollut mielenterveysalan lisäkoulutusta, kokivat pelkoa mielenterveyshäiriötä sairastavia ihmisiä kohtaan useammin kuin vanhemmat hoitajat ja lisäkoulutusta saaneet hoitajat.

Tutkimuksen perusteella systemaattinen ja jatkuva mielenterveysalan koulutus työpaikoilla lisää hoitajien positiivisia asenteita mielenterveyshäiriötä sairastavia ihmisiä kohtaan. Erityisesti turvallisten työskentelytapojen ja potilaskeskeisen työotteen omaksuminen voi auttaa hoitajia luomaan luottamuksellisen suhteen mielenterveysasiakkaisiin (turvallinen työympäristö).

Huom! Kyseessä ei ole open access -julkaisu. doi: 10.1111/jpm.12319